



Nutzerinformation

Warum muss ich lüften?

Jeder Mensch produziert aktiv sowie passiv Luftfeuchtigkeit, z. B. durch duschen, kochen oder durch die Atmung selbst.

So produziert eine vierköpfige Familie täglich ca. 12 Liter Wasserdampf. Diese Feuchtigkeit muss regelmäßig aus den Wohnräumen transportiert werden, um so ein gesundes Raumklima zu erhalten.



So geht richtiges Lüften:

- Mehrmals am Tag stoßlüften, am besten querlüften (mind. 3 Mal täglich).
- Beim Kochen und beim Duschen unbedingt stoßlüften.
- Nicht mit gekipptem Fenster lüften, da der Luftaustausch zu gering ist und die Gefahr der Schimmelpilzbildung an den Fensterlaibungen besteht.
- Die Lüftungsdauer hängt vom Wetter und der Jahreszeit ab (s. rechte Grafik).
- Nur lüften, wenn die Luftfeuchte außen geringer ist als innen.

Empfohlene Lüftungsdauer bei Stoßlüftung in den Monaten:		
Dezember Januar Februar	4 bis 6 Minuten	
März November	8 bis 10 Minuten	
April Oktober	12 bis 15 Minuten	
Mai September	16 bis 20 Minuten	
Juni Juli August	25 bis 30 Minuten	

Quelle: Hessisches Ministerium für Umwelt

Das sollte man beachten:

- Wäsche nicht innerhalb der Wohnung trocknen.
- Raumtemperatur nicht unter 16°, relative Luftfeuchtigkeit zwischen 35% - 60%.
- Möbelstücke ca. 5 cm von den Außenwänden entfernt aufstellen (Hinterlüftung).
- Heizkörper nicht verdecken (z. B. durch Textilien).

**Wichtig:
Beim Lüften
im Winter
die Heizung
runterdrehen!**

Die vorstehenden Instruktionen habe ich in Kopie erhalten, zur Kenntnis genommen und werde mich nach bestem Gewissen daran halten.

Handout übergeben und erklärt:

Datum

Nutzer